



pozyva priateľov turistiky na jesenný regionálny zájazd

VTÁČNIK 20.9.2014

Odchod: Nové Mesto nad Váhom, stanica SAD o 6:00, Trenčín, stanica SAD o 6:30 a Bánovce nad Bebravou, stanica SAD o 7:00.

Poznámka: Nastúpiť bude možné tiež na zastávkach mimo uvedených miest odchodu autobusu na trase Nové Mesto-Trenčín-Bánovce n/B. Tieto nástupy nahlásia účastníci predsedovia OKST pri platení.

Poplatok: Deti do 15 rokov 5 €
Členovia KST, mládež do 18 rokov 6 €
Nečlenovia KST..... 7 €

Prihlášky: U predsedov OKST so zaplatením poplatku, tí odovzdajú menné zoznamy účastníkov J.Mrlinovi (osobne alebo e-mailom) do 31.08.2014. Peniaze odovzdajú dňa 02.09.2014 na zasadaní RR KST Trenčín (ODA Trenčín) od 16:00 hod.

Odchod späť: Podľa dohody účastníkov, predpokladaný príchod v podvečerných hodinách.

Trasy:

A. Kamenec pod Vtáčnikom a späť

Kamenec pod Vtáčnikom (285) 3km 115m 10m 0:50 - Gepňárova dol. (390)
 0.6km 35m 0m 0:10 - Sekaniny (425) 3.3km 220m 0m 1:00 - Bystričianska dol. (645) 1.1km 75m 0m 0:20 - Horný dom (720) 2.2km 340m 10m 1:00 - Siahly (1050) 2.3km 296m 0m 0:55 - **Vtáčnik (1346)** 1.3km 9m 105m 0:20 - Kláštorská skala (1250) 3.1km 0m 530m 1:05 - Horný dom (720) 1.1km 0m 75m 0:15 - Bystričianska dol. (645) 3.3km 0m 220m 0:45 Sekaniny (425) 0.6km 0m 35m 0:10 - Gepňárova dol. (390) 3km 10m 115m 0:45 - Kamenec pod Vtáčnikom (285)

Spolu: Stúpanie 1100 m, klesanie 1100 m, vzdialenosť 25 km, čas 7:35.

B. Kamenec pod Vtáčnikom a späť

Kamenec pod Vtáčnikom (285) 3km 115m 10m 0:50 - Gepňárova dol. (390)
 0.6km 35m 0m 0:10 - Sekaniny (425) 3.3km 220m 0m 1:00 - Bystričianska dol. (645) 1.1km 75m 0m 0:20 - Horný dom (720) 2.2km 340m 10m 1:00 - Siahly (1050) 2.3km 296m 0m 0:55 - **Vtáčnik (1346)** 1.3km 9m 105m 0:20 – a späť po NCH Vtáčnik do Gepňárovej dol. - Kamenec pod Vtáčnikom (285)

Spolu: Stúpanie 1090 m, klesanie 1090 m, vzdialenosť 22 km, čas 7:00.

Poznámka:

Obidve trasy bude možné skrátiť pomocou autobusu, ktorý záujemcov zavezie a odvezie na horný koniec Kamenca (Cerová).

Dôležité informácie:

- je nutné dodržiavať pokyny vedúceho zájazdu a (alebo) vedúcich skupín
- doporučená mapa „Vtáčnik a Horná Nitra č. 131, edícia VKÚ Harmanec“, alebo
- **každý účastník ide na vlastné nebezpečenstvo**

Kontakt: Jan Mrlina tel.: 0902 391 057, mail: jan.mrlina1@gmail.com